



Mtro. Miguel Ángel Puente Cortés

El Mtro. Miguel Ángel Puente Cortés es egresado de la Universidad del Centro de México (San Luis Potosí), donde cursó la Licenciatura en Administración del Deporte y la Maestría en Educación. Posteriormente, obtuvo la Maestría en Actividad Física y Deporte en la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), especializándose en la gestión y el desarrollo de programas de actividad física y deporte enfocados en niños, jóvenes, adultos, poblaciones sedentarias, personas con obesidad y atletas de alto rendimiento.

En el ámbito profesional, ha acumulado una amplia experiencia en la coordinación de deportes en clubes deportivos, la gestión de entrenamientos en centros fitness con electroestimulación, así como en la docencia a nivel universitario. Además, se ha desempeñado como entrenador grupal e individual, diseñando programas de ejercicios funcionales, de fuerza, coordinación, rendimiento y tenis.

Su formación continua incluye un Diplomado en Actividad Física y Salud por la UANL, y una estancia académica práctica en la Rafa Nadal Academy (Mallorca, España), donde fortaleció su enfoque en el entrenamiento de alto rendimiento y la promoción de estilos de vida activos y saludables.